Baktokult
Immun Kur

Nahrungsergänzungsmittel
mit Magnesium, den **Vitaminen B2** und **B12**

sowie mit **Vitamin B6** zur Unterstützung der natürlichen Funktionen des Immunsystems und Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens

+ 7 aufeinander abgestimmte aktive Milchsäure-Bakterienstämme

Geeignet für Diabetiker, bei veganer Ernährung und Laktoseunverträglichkeit.

Zutaten:
Inulin, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose/Gellan Gum, Milchsäurebakterien (Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Salivarius, Lactococcus Lactis, Streptococcus Thermophilus, Bifidobacterium Bifidum), Vitamin B2, B6, B12.

Rein pflanzliche Kapselhülle.

1 Tagesportion = 2 Kapseln		
Nährwertangaben	**Pro Tagesportion**	
Mineralstoffe		
Magnesium	56 mg	15%*
Vitamine		
Riboflavin (Vitamin B2)	0,28 mg	20%*
Vitamin B6	0,28 mg	20%*
Vitamin B12	0,50 µg	20%*
Milchsäurebakterien	3×10^9 kbE**	***
Bestehend aus: Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Salivarius, Lactococcus Lactis, Streptococcus Thermophilus, Bifidobacterium Bifidum		

*% der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Verordnung 1169/2011
**kbE=koloniebildende Einheiten
*** keine EU-Empfehlungen

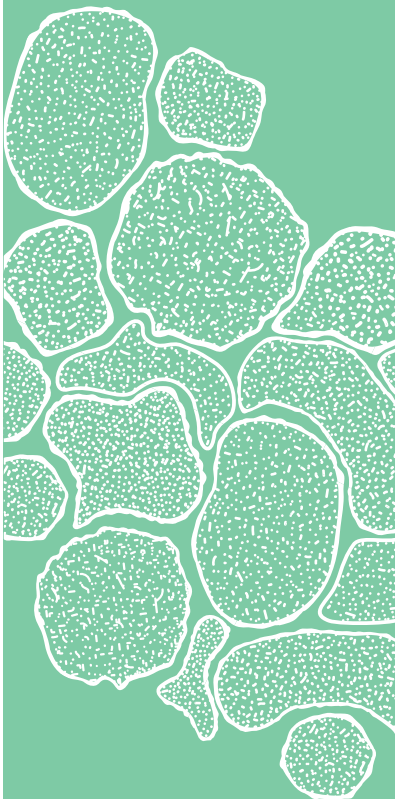
Verzehrsempfehlung:
2 Kapseln täglich. Bei Erstanwendung mit einer Kapsel pro Tag beginnen und innerhalb von zwei Wochen auf eine Tagesmenge von zwei Kapseln steigern. Tagesmenge morgens vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweise:
Sollten Sie zeitgleich Antibiotika einnehmen, halten Sie 2 Stunden Abstand zu dieser Einnahme. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Lagerungshinweis:
Trocken und bei 8 bis 23°C aufbewahren. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe: Packungsboden) nicht mehr verwenden.



Vegan · Laktosefrei · Glutenfrei
7
BAKTERIENSTÄMME

60 Kapseln
=27g

PZN: 14359667

Murnauer Markenvertrieb GmbH
63324 Egelsbach, Germany
murnauers.de

Baktokult
Immun Kur

Sich etwas Gutes tun

heißt auch, den Körper mit seinen natürlichen Funktionen zu pflegen – innen und außen. Ausgewogene, maßvolle Ernährung, die Freude an Bewegung und ein achtsamer Umgang mit sich selbst zählen zu den vielen Möglichkeiten, die unser Wohlbefinden jeden Tag positiv beeinflussen können.

Die **Baktokult** Immun Kur mit Vitaminen und aktiven Milchsäurekulturen unterstützt Sie dabei.

Vitamin B-Komplex

übernimmt wichtige Funktionen in unserem Körper:

- **Vitamin B2** (Riboflavin) unterstützt den Energiestoffwechsel und die Erhaltung normaler Schleimhäute
- **Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Vitamin B12** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei

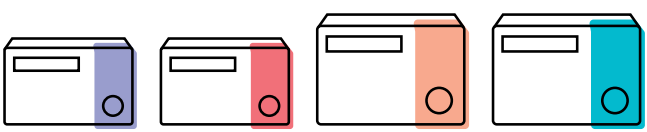
Mikroorganismen – ein wichtiger Bestandteil des Mikrokosmos im menschlichen Körper

Billionen von Bakterien leben im menschlichen Darm. Viele von ihnen sind sehr nützlich. Diese Mikroorganismen bilden die natürliche Darmflora, auch Mikrobiom genannt. In Fachkreisen wird immer häufiger über den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom und dem allgemeinen Wohlbefinden diskutiert. Das Mikrobiom ist ein komplexes Ökosystem, dessen Zusammensetzung bei jedem Menschen individuell ist und das sehr sensibel reagieren kann.

Kleine Begriffskunde:

Laktobazillen und **Bifidobakterien** (aus dem Lateinischen: Lacto = aus Milch bestehend/bifidus = geteilt, gabelförmig) gehören zur größten Gruppe wichtiger **Milchsäurebakterien** und sind die ersten, die ein Säugling über die Muttermilch aufnimmt. Die Milchsäurebakterien erzeugen ein saures Mikroklima, das die natürlichen Abwehrkräfte unterstützt. Übrigens haben sie mit der Milch nur den Namen gemeinsam und sind sowohl bei Laktoseintoleranz als auch für Milchallergiker unproblematisch.

Fragen Sie Ihren Apotheker auch nach weiteren Baktokult-Produkten für Ihr tägliches Wohlbefinden:



Baktokult Darmruhe | **Baktokult** Stress | **Baktokult** AAD | **Baktokult** Mundflora