

# Baktokult

## Stress

### Nahrungsergänzungsmittel

mit den **Vitaminen B6** und **B12**

sowie mit **Riboflavin (B2)** zur Unterstützung einer normalen Funktion des Nervensystems und Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens

+ 7 aufeinander abgestimmte aktive Milchsäure-Bakterienstämme

Geeignet für Diabetiker und bei Laktoseunverträglichkeit.

### Zutaten:

Inulin, L-Tyrosin, L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose/Gellan Gum, Milchsäurebakterien (Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Paracasei, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Salivarius, Lactococcus Lactis, Bifidobacterium Bifidum), Vitamin B2, B6, B12.

Rein pflanzliche Kapselhülle.

1 Tagesportion = 2 Kapseln		
Nährwertangaben	Pro Tagesportion	
<b>Vitamine</b>		
Riboflavin (Vitamin B2)	0,28 mg	20%*
Vitamin B6	0,28 mg	20%*
Vitamin B12	0,5 µg	20%*
<b>Milchsäurebakterien</b>	4 x 10 <sup>9</sup> kbE**	***
Bestehend aus: Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Casei, Lactobacillus Paracasei, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Salivarius, Lactococcus Lactis, Bifidobacterium Bifidum		

\*% der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\*kbE=koloniebildende Einheiten  
\*\*\* keine EU-Empfehlung

### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag. Einnahme mit viel Flüssigkeit ca. 10 Minuten vor einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Hinweise:

Sollten Sie zeitgleich Antibiotika einnehmen, halten Sie 2 Stunden Abstand zu dieser Einnahme. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Nahrungsergänzungsmittel** sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Lagerungshinweis:

Trocken und bei 8 bis 23°C aufbewahren. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe: Packungsboden) nicht mehr verwenden.



30 Kapseln  
=16g

PZN: 14359673

Murnauer Markenvertrieb GmbH  
63324 Egelsbach, Germany  
murnauers.de

Frei von Laktose und Gluten  
**7**  
BAKTERIENSTÄMME



# Baktokult

## Stress

### Wenn der Alltag zur Last wird

können wir die Auswirkungen mitunter am ganzen Körper spüren. Doch ebenso vielfältig wie die Ausdruckformen von Alltagsstress sind auch die Möglichkeiten, mit ihm umzugehen: Eine ausgewogene, maßvolle Ernährung, die Freude an Bewegung und ein achtsamer Umgang mit sich selbst können helfen, unser Wohlbefinden jeden Tag positiv zu beeinflussen.

**Baktokult Stress** mit zahlreichen Vitaminen und aktiven Milchsäurekulturen unterstützt Sie dabei.

### Vitamin B-Komplex

übernimmt wichtige Funktionen in unserem Körper und bei dem Erhalt des Wohlbefindens:

- **Vitamin B2** (Riboflavin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- **Vitamin B6** trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **Vitamin B12** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

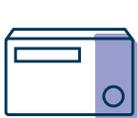
### Mikroorganismen – ein wichtiger Bestandteil des Mikrokosmos im menschlichen Körper

Billionen von Bakterien leben im menschlichen Darm. Viele von ihnen sind sehr nützlich. Diese Mikroorganismen bilden die natürliche Darmflora, auch Mikrobiom genannt. In Fachkreisen wird immer häufiger über den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom und dem allgemeinen Wohlbefinden diskutiert. Das Mikrobiom ist ein komplexes Ökosystem, dessen Zusammensetzung bei jedem Menschen individuell ist und das sehr sensibel reagieren kann.

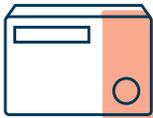
### Kleine Begriffskunde:

**Laktobazillen** und **Bifidobakterien** (aus dem Lateinischen: Lacto = aus Milch bestehend/bifidus = geteilt, gabelförmig) gehören zur größten Gruppe wichtiger **Milchsäurebakterien** und sind die ersten, die ein Säugling über die Muttermilch aufnimmt. Die Milchsäurebakterien erzeugen ein saures Mikroklima, das die natürlichen Abwehrkräfte unterstützt. Übrigens haben sie mit der Milch nur den Namen gemeinsam und sind sowohl bei Laktoseintoleranz als auch für Milchallergiker unproblematisch.

Fragen Sie Ihren Apotheker auch nach weiteren **Baktokult-Produkten** für Ihr tägliches Wohlbefinden:



Baktokult Darmruhe



Baktokult AAD



Baktokult Mundflora



Baktokult Immun Kur