Stand 17.01.2024

Dr. Jacob’s Vitamin DEKA Öl



Synergistische Vitamin-Kombination – für Immun- und Schleimhaut-Schutz*

- ✓ 1 Produkt = alle 4 fettlöslichen Vitamine: Vitamin D, Vitamin E als natürliche Tocopherol-Familie, Vitamin K_2 (all-trans MK7) und Vitamin A (Retinol-Palmitat)
- ✓ Für Immunsystem, Schleimhäute (Darm, Atemwege), Knochen, Muskeln und Zellschutz*
- ✓ Hergestellt in Deutschland mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil durch MCT-Trägeröl (aus Kokos) und natürliche Vitamin E-Familie
- ✓ Dosierbar für die ganze Familie, auch für Kinder – dank Glaspipette
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen pro Flasche, vegetarisch
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob’s (seit 1997)

20 ml (640 Portionen)

Das Vitamin Öl für Abwehrkräfte und vieles mehr

*Die in Dr. Jacob’s Vitamin DEKA Öl enthaltenen Vitamine tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Erhaltung von **Knochen** – Vitamin D und K
- Erhaltung von **Zähnen** – Vitamin D
- Erhaltung der **Muskelfunktion** – Vitamin D
- **Immunsystem** – Vitamine D, A
- Normale **Zellteilung** – Vitamin D
- Normale **Aufnahme** und **Verwertung** von **Calcium** – Vitamin D

- Erhaltung der **Haut** und **Schleimhäute** – Vitamin A
- Erhaltung der **Sehkraft** – Vitamin A
- hat eine Funktion bei der **Zelldifferenzierung** – Vitamin A
- **Zellschutz** vor oxidativem Stress – Vitamin E

Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl – Vitamin D Tropfen mit Extra-Vitaminen

Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthält alle vier fettlöslichen Vitamine in nur einem Tropfen und ist ideal für alle, die noch mehr für ihr Immunsystem tun wollen. Pro Portion (1 Tropfen) sind 20 µg (800 I.E.) Vitamin D_3, 12 mg Tocopherole (4 mg Vitamin E), 20 µg Vitamin K_2 und 240 µg Retinol-Äquivalente (Vitamin A) enthalten.

Vitamin D hat dank überzeugender Studienergebnisse im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Es ist besonders für seine Funktion in unserem Immunsystem bekannt.*

Weniger bekannt, aber ebenso wichtig für unser Immunsystem: **Vitamin A.*** Eine ausreichende Versorgung ist wichtig, da Vitamin A u. a. bei der Bildung und der Aktivierung vieler Immunzellen (z.B. Antikörper und weiße Blutzellen) beteiligt ist. In vielen Zellen wirkt Vitamin A synergistisch mit Vitamin D, da die jeweiligen Vitamin-Rezeptoren miteinander verschmelzen. Vitamin A wird außerdem für die Intaktheit der Schleimhäute (z. B. in Darm und Atemwegen) benötigt.* Die Versorgung mit dem Provitamin, Beta-Carotin, ist zwar recht gut, es wird jedoch nur ein geringer Anteil in das wirksame Vitamin A (Retinol) umgewandelt.* Daher ist die Aufnahme von Retinol sinnvoll.

Ergänzend zu Vitamin A ist **Vitamin E** wichtig für die Zellgesundheit. Das Vitamin ist Teil des antioxidativen Systems und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthält alle vier natürlichen Tocopherole der Vitamin-E-Familie.

Vitamine D_3 und K_2 als optimale Kombination für Ihre Knochen

Die **Vitamine D_3** und **K_2** arbeiten bei der Einlagerung von Calcium in die Knochen zusammen und tragen so zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D_3 bewirkt die Bildung von Osteocalcin (zentrales Protein im Knochenstoffwechsel). Vitamin K_2 wird benötigt, um Osteocalcin zu aktivieren. Nur aktiviertes Osteocalcin kann Calcium in die Knochen auch wirklich einbauen.

Statt in hohen Einzeldosen sollte Calcium dabei am besten moderat dosiert und in Kombination mit Magnesium und Kalium wie in Dr. Jacob's Basenpulver aufgenommen werden. Calcium sowie Magnesium unterstützen im Zusammenspiel mit den Vitaminen D_3

und K_2 die Erhaltung normaler Knochen, während Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Das in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltene langkettige Vitamin K_2 (all-trans MK-7) ist sehr gut bioverfügbar und weist eine deutlich bessere Stabilität (Halbwertszeit von ca. 3 Tagen) auf als Vitamin K_1 (1–2 Stunden).

88 % der Deutschen haben keinen guten Vitamin-D-Spiegel

Einen von diversen Experten und der US-amerikanischen **Endokrinen Gesellschaft** (eine der wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal 12 % der deutschen Bevölkerung.** Um diese Blutspiegel zu erreichen, empfiehlt die Endokrine Gesellschaft Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Allen Personen ab 70 Jahren empfiehlt die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** sogar die tägliche Aufnahme von 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D.

Die empfohlene Verzehrempfehlung von 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

**Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Fettlösliche Vitamine in sicherer Dosierung

Gemäß der Höchstaufnahmewerte der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) ist die Dosierung der in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltenen Vitamine sicher.

Für Vitamin D leitet die EFSA eine tägliche Aufnahmemenge von 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr als sicher (tolerierbar) ab. Die maximale tägliche Dosierung von Vitamin E aus allen Quellen liegt für Erwachsene bei 300 mg α-TE. Die maximale tägliche Dosierung von Vitamin A aus allen Quellen liegt bei 3000 µg RE. Diese nimmt man erst mit 10 Tropfen Vitamin DEKA Öl zu sich. Eine Überversorgung mit Vitamin K sowie mögliche Nebenwirkungen wurden bei gesunden Personen bislang nicht beobachtet.

MCT-Öl für optimalen Schutz und bessere Absorption

Um die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine zu verbessern, verwenden wir ein hochwertiges MCT-Öl, das in Europa aus Kokosöl hergestellt wird. Dieses Öl schützt die Vitamine besser als

andere Trägeröle wie Olivenöl oder gängige Tablettenzusätze. Es minimiert effektiv den Abbau der Vitamine und optimiert deren Aufnahme.

Verzehrempfehlung:



Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich einnehmen.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Bei 18–25 °C lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin A, Bergamotteöl, Vitamin D_3, Menachinon (Vitamin K_2, all-trans MK-7). Vegetarisch.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV[1]
Vitamin D_3	20 µg[2]	400 %
Vitamin K_2	20 µg	27 %
Vitamin A	240 µg RE	30 %
Vitamin E	4 mg α-TE[3]	33 %

[1]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr

[2]800 I.E.

[3]entspricht 12 mg Tocopherolen

RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent

Stand 17.01.2024

Apotheken-Bestellnummer:
Deutschland: PZN 14366124
Österreich: PHZNR 4892248

EAN/GTIN-Code 4 041246 501209

Dr. Jacob’s Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob’s:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob‘s Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.