



PediaSure® Plus

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	15 x 500 ml PE-Flasche	640 261	0151 6177

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Trink- und Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Kinder im Alter von 1–10 Jahren
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sonden- und -Trinknahrung zur langfristigen Ernährung für Kinder, auch bei erhöhtem Nährstoffbedarf oder Flüssigkeitsrestriktion
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis 1–4 Jahre: 500–1000 ml, 4–7 Jahre: 1000 ml, 7–10 Jahre: 1000–1500 ml
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥ 10 Charrière (Schwerkraft), ≥ 8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 273 mOsm/l
- **Osmolalität:** 350 mOsm/kg H₂O
- **Renale Molenlast:** 354 mOsm/l
- **pH-Wert:** 6,4–6,95
- **Viskosität:** max. 40 cP bei 30 °C
- **Emulgatoren:** Sojalecithin (E 322), Mono- und Diglyceride (E 471)
- **Verdickungsmittel:** Xanthan Gum (E 415)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)

C. 1.-9. Nährstoffanalyse (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

pro 100 ml

- **Energiegehalt:** 150 kcal (628 kJ)–1,5 kcal/ml (6,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:**
 - Eiweiß: 11,1 % der Energie
 - Kohlenhydrate: 44,4 % der Energie
 - Fett: 44,5 % der Energie

2. Eiweiß

pro 100 ml

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,20 g
- **Eiweißfraktion:**
 - Calciumcaseinate: 22 %
 - Natriumcaseinate: 60 %
 - Molkenproteinkonzentrat: 18 %
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren		Nicht essentielle Aminosäuren	
Arginin	0,13 g	Alanin	0,14 g
Histidin	0,10 g	Asparagin	0,19 g
Isoleucin	0,20 g	Asparaginsäure	0,13 g
Leucin	0,39 g	Cystin	0,03 g
Lysin	0,31 g	Glutamin	0,41 g
Methionin	0,10 g	Glutaminsäure	0,47 g
Phenylalanin	0,19 g	Glycin	0,08 g
Threonin	0,20 g	Prolin	0,41 g
Tryptophan	0,05 g	Serin	0,23 g
Valin	0,24 g	Tyrosin	0,20 g
Gesamt¹⁾	1,91 g	Gesamt¹⁾	2,29 g

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,66 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 229 kcal/g N
- **Gluten:** Gluten frei lt. Codex

3. Kohlenhydrate

pro 100 ml

- **Kohlenhydratgehalt:** 16,74 g
- **Kohlenhydratfraktion:** Maltodextrine: 90 %
- **Stärke:** Saccharose: 10 %
- **Mon-/Disaccharide:** 2,27 g
- **Oligo-/Polysaccharide:** 14,35 g
- **Proteinheiten:** 1,4 BE
- **Lactose:** ≤ 0,02 g
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett	pro 100 ml			
	■ Fettgehalt: 7,47 g			
	■ Fettfraktion: Ölsäurereiches			
	Sonnenblumenöl:	49,5 %	MCT (aus pflanzlichen Ölen):	19,8 %
	Sojaöl:	29,7 %	Lecithin:	1 %
	■ Fettsäureprofil²⁾:			
			Fettsäuren	
	a) gesättigte Fettsäuren (SFA)		2,05 g	
	C 6:0	Capronsäure	0,01 g	
	C 8:0	Caprylsäure	0,77 g	
	C10:0	Caprinsäure	0,57 g	
	C12:0	Laurinsäure	0,01 g	
	C14:0	Myristinsäure	0,00 g	
	C16:0	Palmitinsäure	0,40 g	
	C17:0	Margarinsäure	0,01 g	
	C18:0	Stearinsäure	0,20 g	
	C20:0	Arachinsäure	0,03 g	
	C22:0	Behensäure	0,04 g	
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01 g	
	b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)		3,50 g	
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01 g	
	C18:1 ω 9	Ölsäure	3,49 g	
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,00 g	
	c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)		1,56 g	
	C18:2 ω 6	Linolsäure	1,43 g	
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,13 g	
	²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.			
	■ P : S-Quotient: 0,76 : 1		■ Cholesterin: 0,0025 g	
	■ ω6 : ω3 Fettsäuren: 10,9 : 1			
5. Diätetische Ballaststoffe	■ keine enthalten			
6. Mineralstoffe	pro 100 ml			
	a) Mengenelemente			
	Natrium	60 mg	Calcium	83 mg
	Kalium	135 mg	Phosphor	80 mg
	Chlorid	100 mg	Magnesium	24 mg
	b) Spurenelemente			
	Eisen	1,5 mg	Molybdän	5,9 μ g
	Zink	1,5 mg	Chrom	3,8 μ g
	Kupfer	165 μ g	Selen	4,2 μ g
	Mangan	0,15 mg	Fluorid	75 μ g
	Jod	15 μ g	Ca : P-Quotient =	1,04 : 1
7. Vitamine	pro 100 ml			
	a) fettlösliche Vitamine			
	Vit. A (Retinoläquivalent)	99 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	1,5 mg
	Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,1 μ g	Vit. K ₁	5,9 μ g
	b) wasserlösliche Vitamine			
	Vit. C (Ascorbinsäure)	7,50 mg	Niacin (NE)	1,8 mg
	Vit. B ₁ (Thiamin)	0,23 mg	Folsäure	23 μ g
	Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,30 mg	Biotin	7,5 μ g
	Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,15 mg	Pantothensäure	0,45 mg
	Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,30 μ g		
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	pro 100 ml			
	Cholin	22,5 mg	Taurin	10,8 mg
	L-Carnitin	2,6 mg	Inositol	12,0 mg
9. Wasser	pro 100 ml			
	■ 78,3 g			