

10 Aktiv Mahlzeiten  
**xlim® Aktiv Mahlzeit**  
**ERDBEER-GESCHMACK**

**Made in Germany**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
	1540 kJ		851 kJ	
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	(367 kcal)		(202 kcal)	
<b>Fett, davon</b>	11,7 g		6,5 g	
<b>gesättigte Fettsäuren</b>	3,3 g		3,6 g	
<b>mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	5,9 g		1,3 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	9,7 g		15,1 g	
<b>davon Zucker</b>	4,1 g		14,0 g	
<b>Ballaststoffe</b>	12,9 g		2,6 g	
<b>Eiweiß</b>	49,0 g		19,1 g	
<b>Salz</b>	2,3 g		0,79 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1396 µg	175	317 µg	40
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	17,7 mg	148	3,6 mg	30
<b>Vitamin K</b>	150 µg	200	30,1 µg	40
<b>Vitamin C</b>	239 mg	299	52,5 mg	66
<b>Thiamin</b>	2,0 mg	182	0,50 mg	45
<b>Riboflavin</b>	3,0 mg	214	1,1 mg	79
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	28,5 mg	178	5,9 mg	37
<b>Vitamin B6</b>	2,9 mg	207	0,70 mg	50
<b>Folsäure</b>	468 µg	234	115 µg	58
<b>Vitamin B12</b>	7,8 µg	312	2,7 µg	108
<b>Biotin</b>	29,1 µg	58	16,8 µg	34
<b>Pantothensäure</b>	11,5 mg	192	3,3 mg	55
<b>Kalium</b>	397 mg	20	505 mg	25
<b>Calcium</b>	1657 mg	207	655 mg	82
<b>Phosphor</b>	1033 mg	148	457 mg	65
<b>Magnesium</b>	432 mg	115	119 mg	32
<b>Eisen</b>	37,4 mg	267	7,6 mg	54
<b>Zink</b>	10,4 mg	104	3,3 mg	33
<b>Kupfer</b>	1,7 mg	170	0,36 mg	36
<b>Mangan</b>	3,9 mg	195	0,78 mg	39
<b>Selen</b>	150 µg	273	38,3 µg	70
<b>Jod</b>	195 µg	130	71,3 µg	48

<sup>1)</sup> Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 289 kJ (68,5 kcal)

<sup>4)</sup> Retinoläquivalent

<sup>5)</sup> Alpha-Tocopheroläquivalent

<sup>6)</sup> Niacinäquivalent

	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
<b>Linolsäure</b>	4,7 g	1,0 g
<b>Natrium</b>	924 mg	314 mg
<b>L-Carnitin</b>	205 mg	41,0 mg

**Zutaten:** Molkeeiweiß-Konzentrat (43,7 %), Sojaweiweiß-Isolat (15,0 %), Inulin, Sojaöl, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, Milcheiweiß, Magnesiumcarbonat, Emulgator (Soja-Lecithin), Maisstärke, Speisesalz, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, L-Carnitin, Kaliumphosphat, Süßungsmittel (Sucralose), Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Kaliumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol. Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

**Zubereitung:** Den Inhalt eines Beutels in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Shaker vermengen.

**Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:** Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15 – 20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser). xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin, Riboflavin, B6 und B12 tragen zu einer normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydratstoffwechsel sowie zu

einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel.

**Nettofüllmenge: 200 g** (10 Portionsbeutel à 20 g)

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: 02242 - 8740 - 481  
Fax: 02242 - 8740 - 489  
[www.biomo-vital.de](http://www.biomo-vital.de)  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)