

TURBO DIÄT Diätahrung 500 g

Eiweißnahrung als Mahlzeitersatz mit Milcheiweiß, mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und dem Ballaststoff Inulin.

Turbo Diät ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung, die nach den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurde. Mit Milcheiweiß, wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und dem Ballaststoff Inulin. Die Vitamine B2, Pantothensäure und Niacin und die Mineralstoffe Magnesium und Eisen tragen bei zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Die Proteine tragen bei zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse.

Zutaten: Magermilchpulver, Zucker, Maltodextrin, Inulin, Sojaöl, Milcheiweiß, Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose, Xanthan und Guarkernmehl; Aroma, Emulgator Sojalecithine, Dikaliumphosphat, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisenpyrophosphat, Salz, Nicotinamid, Zinkoxid, DL--Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumjodid, D-Biotin, Natriumselenit, Cholecalciferol.

Zubereitung: Für eine Portion 37,5 g Pulver (ca. 2 gestrichene Messlöffel) mit einem Schneebesen in 250 ml Magermilch (0,3 % Fett) zügig einrühren oder in einem Shaker zubereiten. Eine so zubereitete Portion Turbo Diät führt dem Körper nur 226 kcal (956 kJ) zu. Sie können Turbo Diät auch mit Früchten, Joghurt oder Müsli zubereiten. Bitte dabei unbedingt die zusätzlichen Kalorien berücksichtigen.

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie täglich 1-2 Mahlzeiten durch je eine Portion Turbo Diät. Das Ersetzen von einer täglichen Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (z.B. Wasser oder ungesüßten Früchtetee). Es empfiehlt sich eine kalorienarme, aber abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

500 g PZN 01615459