Humana SL

FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE

Kuhmilchunverträglichkeit kann durch verschiedene Erkrankungen wie Galaktosämie, Laktoseintoleranz oder Allergie gegen Kuhmilchprotein verursacht werden. Betroffene Säuglinge benötigen eine individuelle Ernährung, da Nahrungen auf Kuhmilchbasis nicht verwendet werden können.

Humana SL ist eine Spezialnahrung, auf Basis von Sojaproteinisolat, die zur Ernährung von Säuglingen mit einer Unverträglichkeit gegenüber Kuhmilch aufgrund verschiedener Ursachen geeignet ist.

Galaktosämie ist eine Störung, bei der der Galaktosestoffwechsel beeinträchtigt ist und eine lebenslange Einschränkung der Galaktose-Aufnahme erforderlich macht. Da Galaktose ein natürlicher Bestandteil des Milchzuckers Laktose ist, sollten Milchprodukte vermieden werden.

Laktoseintoleranz kann durch einen Mangel des Enzyms Laktase, das am Abbau von Laktose beteiligt ist, verursacht werden. Laktasemangel führt nach der Aufnahme laktosehaltiger Nahrung (z. B. Milchprodukte) zu gastrointestinalen Störungen wie Durchfall. Der Austausch von Laktose gegen andere Kohlenhydrate trägt wesentlich zur Verbesserung der Magen-Darm-Beschwerden und der Normalisierung der Verdauung bei.

Bei Kuhmilchproteinallergie sollten Lebensmittel, die intakte tierische Milchproteine enthalten, strikt vermieden werden. Neben stark hydrolisierter oder aminosäurebasierter Nahrung ist eine Spezialahrung auf Sojabasis als Alternative geeignet.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

EXPERT

EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

1. Wasser abkochen, auf 50 °C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.
2. Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
3. Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.
4. Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37 °C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca 4,7 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme.

Humana

ANWENDUNG

Humana SL ist geeignet zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. **Humana SL** basiert auf Sojaprotein und ist bei Sojaproteinallergie oder bei Störungen des Glucosestoffwechsels nicht geeignet. **Humana SL** ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. **Humana SL** kann für Säuglinge mit Kuhmilchproteinallergie nach 6 Monaten angewendet werden. Bitte prüfen Sie mit Ihrem Arzt die individuellen Möglichkeiten des Diätmanagements bei Kuhmilchproteinallergien bei Säuglingen unter 6 Monaten. **Humana SL** sollte unter ärztlicher Aufsicht auf Verträglichkeit getestet werden, da hochempfindliche Säuglinge in seltenen Fällen allergische Reaktionen zeigen können. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Humana SL nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
0421 243 – 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Kuhmilchunverträglichkeit hervorgerufen durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

600 g ℮
2 Beutel à 300 g

1 Packung = 42 Fläschchen à 100 ml

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel. Nach dem Öffnen innerhalb von 2 Wochen aufbrauchen.

4 251099 720607

mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

600 g

Humana EXPERT

SL EXPERT

Spezialnahrung bei Kuhmilchunverträglichkeit durch Laktoseintoleranz, Galaktosämie oder Kuhmilchproteinallergie

von Geburt an

Humana

WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enhalten		pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ kcal	2043 489	288 69
Fett, davon:	g	23,4	3,3
gesättigte Fettsäuren	g	9,6	1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	9,4	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,4	0,6
Kohlenhydrate, davon:	g	58,0	8,2
Zucker	g	5,2	0,7
Laktose	g	<0,01	<0,01
Ballaststoffe	g	0	0
Eiweiß (Sojaproteinisolat)	g	11,3	1,6
ß-Lactoglobulin	mg	<0,02	<0,01
Casein	mg	<0,05	<0,01
Salz	g	0,50	0,07
Vitamine			
Vitamin A	µg	370	52,2
Vitamin D	µg	11,0	1,6
Vitamin E	mg	11,0	1,6
Vitamin K	µg	40,0	5,6
Vitamin C	mg	85,0	12,0
Thiamin	mg	0,80	0,11
Riboflavin	mg	1,2	0,17
Niacin	mg	5,0	0,71
Vitamin B_6	mg	0,30	0,04
Folsäure	µg	68,0	9,6
Vitamin B_{12}	µg	1,4	0,20
Biotin	µg	15,0	2,1
Pantothensäure	mg	3,3	0,46
Mineralstoffe			
Natrium	mg	200	28,2
Kalium	mg	625	88,1
Chlorid	mg	475	67,0
Calcium	mg	560	79,0
Phosphor	mg	400	56,4
Magnesium	mg	60,0	8,5
Eisen	mg	6,0	0,85
Zink	mg	4,5	0,63
Kupfer	mg	0,34	0,05
Mangan	mg	0,15	0,02
Fluorid[1]	mg	0,05	0,01
Selen	µg	25,0	3,5
Chrom[1]	µg	3,0	0,42
Molybdän[1]	µg	20,0	2,8
Jod	µg	100	14,1

[1] natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Kokusnuss, Sonnenblume), **Sojaproteinisolat,** Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Calciumhydroxid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Calciumsalze der Citronensäure, Natriumcitrat, Eisensulfat, Kaliumhydroxid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Emulgatoren: Sonnenblumenlecithine, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Öl aus der Mikroalge Crypthecodinium cohnii, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B_6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B_{12}, Cholinchlorid, L-Methionin, L-Tryptophan, Inositol, Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte, L-Ascorbylpalmitat.

7008

4 251099 720607

Unser Frische-Versprechen:
Dieses Produkt ist im Folienbeutel unter Schutzatmosphäre luft- und lichtundurchlässig verpackt und erhält dadurch einen optimalen Frischeschutz. Bitte den geöffneten Innenbeutel stets gut verschließen und kühl und trocken lagern. Den angebrochenen Beutel innerhalb von 2 Wochen aufbrauchen.

PZN: 16569156

Entsorgung
Bitte entsorgen Sie die Faltschachtel erst, wenn Sie den Inhalt aufgebraucht haben, da diese alle wichtigen Informationen für Gebrauch und Dosierung enthält. Unterstützen Sie uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und entsorgen Sie die Verpackung fachgerecht:
- Innenbeutel und Messbecher bitte in die gelbe Wertstofftonne.
- Die Faltschachtel bitte zum Altpapier.

Vielen Dank!