

BESSER SCHLAFEN KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakten aus Kalifornischem Mohn und Baldrianwurzel sowie Vitamin B1, B6 und Magnesium.

Unruhiger Schlaf und nächtliches Aufwachen können sehr belastend sein: Am nächsten Tag fühlen wir uns erschöpft und übermüdet. Dabei ist guter Schlaf die Basis für einen guten Tag. GreenDoc Besser Schlafen Kapseln mit Kalifornischem Mohn und Baldrian wirken beruhigend und unterstützen den natürlichen Schlaf.

Kalifornischer Mohn (*Eschscholzia californica*) hat einen positiven Einfluss auf die Schlafqualität¹ (z. B. weniger Wachphasen, längere Schlafdauer), Baldrian (*Valerina officinalis*) wird traditionell zur Normalisierung des Schlafes eingesetzt². Magnesium und die Vitamine B1 und B6 unterstützen das Nervensystem und die Muskelfunktion in der Nacht.

GreenDoc® ist spezialisiert auf mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit und ein Experte in diesem Bereich. Mit unseren innovativen Gesundheitsprodukten möchten wir Betroffenen in den Bereichen Entspannung (relax), Schlaf (sleep), Stimmung (mood) und Konzentration (focus) helfen. Bei der Entwicklung unserer Produkte achten wir auf das Tierwohl und eine gute Verträglichkeit und verzichten auf kritische Zusatzstoffe.

¹ Kalifornischer Mohn verbessert die Qualität von natürlichem Schlaf

² Baldrian normalisiert den Schlaf

Mehr auf [greendoc.de](https://www.greendoc.de)

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	75 mg	20
Vitamin B1	0,55 mg	50
Vitamin B6	0,7 mg	50
Extrakt aus Kalifornischem Mohn	80 mg	**
Extrakt aus Baldrianwurzel	128 mg	**
Melatonin	0,25 mg	**

* Nährstoffbezugswerte: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Inhalt: 32 Kapseln = 16 g

GreenDoc® Hersteller: DISTRICON GmbH
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim