

Ab 1 Jahr

Nach Empfehlungen von Ernährungsexperten

Mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

VERBESSERTE REZEPTUR

650 g

Humana

Humana PROBALANCE™ für kleine Helden

Kindergetränk ab 1 Jahr

1+



Was ist enthalten?

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 2190 kcal 525	230 55
Fett, davon:	g 29,6	3,1
gesättigte Fettsäuren	g 11,1	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 12,2	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 6,3	0,7
Kohlenhydrate, davon:	g 50,9	5,3
Zucker ¹	g 50,9	5,3
Ballaststoffe	g < 0,1	< 0,1
Eiweiß	g 13,2	1,4
Salz	g 0,36	0,04

Vitamine	µg	mg	µg	mg
Vitamin A	720	75,6 (18%)*	1,7 (24%)*	
Vitamin D	16,0		7,9 (17%)*	
Vitamin C	75,0		21,0 (28%)*	
Folsäure	200		2,5 (32%)*	
Vitamin B ₁₂	2,5			

Mineralstoffe	mg	µg	mg	µg
Calcium	1200	126 (22%)*	13,7 (17%)*	0,84 (16%)*
Eisen	13,7		175 (23%)*	
Zink	8,0			
Jod	175			

¹ davon Lactose (natürlicher Milchzucker) 50,9 g/ 100 g Pulver und 5,3 g/ 100 ml trinkfertige Nahrung
 *entspricht x% des Referenzwertes gem. Diätverordnung
 Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entrahmte **Milch**, **Laktose**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Palmkernfett, Entsalztes **Molkenpulver**, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Vitamin A, Zinksulfat, Calciumcarbonat, Kaliumiodat, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D.

Was ist noch enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
² ALA (Alpha-Linolensäure)	mg 500	52,5

Richtig dosiert

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
90	3	100
180	6	200

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (flasst ca. 3,5 g).
 Ernährungsexperten empfehlen, dass Kleinkinder täglich ca. 300 ml Milchgetränke trinken. Diese Trinkmenge ist nur ein Richtwert und kann individuell variieren, den jedes Kind ist einzigartig.

Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten des Kindergetränkes der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50° C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifkante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Kindergetränk in eine (Trinklern-) Tasse umfüllen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Humana

Für die natürliche Entwicklung Ihres Kindes

Ihr kleiner Held ist nun 1 Jahr alt und entdeckt die Welt jeden Tag aufs Neue. Ernährungsexperten haben festgestellt, dass Kleinkinder oft nicht richtig versorgt werden: Häufig nehmen sie zu viel Eiweiß auf und zu wenig ALA (α-Linolensäure, eine wichtige Omega-3 Fettsäure), Vitamin D, Eisen und Jod. (Koletzko B. et al. (2018). Monatsschrift für Kinderheilkunde 166: 57-61).**

Aktives Köpfchen & Körper - für die großen Abenteuer kleiner Helden

Unser Kindergetränk für kleine Helden unterstützt die altersgerechte kognitive und motorische Entwicklung und versorgt Ihr Kind dabei mit allen wichtigen Nährstoffen – für eine Welt voller Spaß und Abenteuer.



Um die Entwicklung von **Gehirn- und Nervengewebe** zu unterstützen, enthält Humana für kleine Helden ALA², eine essentielle Omega-3-Fettsäure. Unser Kindergetränk ist mit Calcium und Vitamin D angereichert. Calcium ist wichtig für die normale Entwicklung der **Knochen** kleiner Helden. Vitamin D trägt zur normalen Entwicklung der **Knochen** und Zähne bei. Wir fördern die normale Funktion des **Immunsystems** der kleinen Helden durch die Vitamine A, C & D sowie durch Zink. Zink trägt außerdem zu einem normalen Wachstum bei. Jod und Eisen tragen zur normalen kognitiven Entwicklung bei.

Im Eiweißgehalt auf das Kleinkindalter abgestimmt. Rezeptur entspricht den aktuellen Empfehlungen von Ernährungsexperten.**

PROBALANCE ist unser Versprechen an Sie und Ihr Kind: Humana für kleine Helden liefert alle wichtigen Nährstoffe für ein aktives Köpfchen und einen aktiven Körper.



Wir lieben Babys

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Eltern bewegt und lassen uns von den Bedürfnissen der Babys leiten. Wir wissen, dass Stillen die beste Ernährung für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen, die eine natürliche Entwicklung von Babys und Kleinkinder unterstützen – und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

Humana

Gut verpackt

Sicher: Der Sicherheitsverschluss außen, die Siegelmembran innen und der verstärkte Boden schützen das Milchpulver rundherum.



Hygienisch: Die integrierte Messlöffelhalterung und die extra große Öffnung minimieren den Hautkontakt mit dem Milchpulver. Der wiederverschließbare Deckel bietet sehr guten Schutz vor Feuchtigkeit.

Praktisch: Die einhändige Handhabung der Verpackung und die integrierte Abstreifkante erleichtern die Zubereitung des Kindergetränkes.

Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service
 Mo.-Fr. 9-17 Uhr
 0421 243 – 26 222
 elternberatung@humana.de
 www.humana.de



SEALIO® FCZ78692



4 251099 705550
PZN 17420479