



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Immun pro<sup>®</sup>,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun pro<sup>®</sup> entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Immun pro<sup>®</sup>?

Orthomol Immun pro<sup>®</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen.

Orthomol Immun pro<sup>®</sup> enthält eine Kombination der Mikroorganismen Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius. Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure (Folat), Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems (u. a. des darmeigenen Immunsystems) bei. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## Wie nehme ich Orthomol Immun pro<sup>®</sup> ein?

Täglich jeweils den Inhalt eines großen und kleinen Beutels getrennt voneinander einnehmen. **Großer Beutel** = Mikronährstoffe und Inulin: morgens oder mittags in 150 - 200 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft auflösen und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. **Kleiner Beutel** = ausgewählte Mikroorganismen: in 100 - 150 ml stilles Wasser einrühren und abends vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Immun pro<sup>®</sup> einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun pro<sup>®</sup> enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12,8 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Im Granulat von Orthomol Immun pro<sup>®</sup> ist Jod enthalten. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme von Orthomol Immun pro<sup>®</sup> mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Immun pro<sup>®</sup> ist glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun pro<sup>®</sup> enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich Orthomol Immun pro<sup>®</sup>?

Bewahren Sie Orthomol Immun pro<sup>®</sup> bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun pro<sup>®</sup> erhältlich?

- Granulat

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über die orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Mikronährstoffe und Inulin plus 2 g ausgewählte Mikroorganismen

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	750 µg RE°	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE°°°	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	3,6 mg	257
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B <sub>6</sub>	3,6 mg	257
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Eisen	2,2 mg	16
Zink	7 mg	70
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	30 µg	75
Molybdän	50 µg	100
Jod	100 µg	67
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe und Fruktane</b>		
Citrus-Bioflavonoide	20 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Inulin	2 g	***

## Kombination ausgewählter Mikroorganismen

Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius

2 x 10<sup>9</sup> KBE\*\*\*\*

\*\*\*

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Inulin (11,7%), Maisstärke, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Stabilisator Gummi Arabicum, Orangenfruchtpulver, Aroma, Mikroorganismen (darin enthalten: Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius) (0,7%), Fructooligosaccharide, modifizierte Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Saccharose, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Eisensulfat, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Palmkern- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Retinylacetat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

\*\*\*\* KBE = Koloniebildende Einheiten

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**