

# L-Glutamin 500 mg

Aminosäure

## In Zeiten erhöhten Bedarfs

Im Körper wird die Aminosäure L-Glutamin im Muskel gebildet und liegt dort auch in den höchsten Konzentrationen vor. Sie übernimmt eine Vielzahl von Funktionen im Rahmen des Stoffwechsels und trägt beispielsweise zur Bildung von Glutathion bei. L-Glutamin wird von bestimmten Körperzellen, wie etwa Muskel- oder Darmschleimhautzellen als Energiequelle genutzt. Steigt ihr Energiebedarf, so steigt auch die Menge an benötigtem L-Glutamin. Obwohl der Körper L-Glutamin selbst herstellen kann, ist gerade in Zeiten erhöhten bedarfs eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung unerlässlich.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Zur Deckung eines erhöhten Bedarfs (z.B. bei starker körperlicher Belastung)

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von unnötigen Zusätzen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, ideale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Menschen.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!



REINSUBSTANZEN

|  <b>Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln)</b> | <b>Menge</b>  |
|--|---|
| L-Glutamin   | 1500 mg   |
| <b>Zutaten:</b> L-Glutamin, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat                       |   |
| Nahrungsergänzungsmittel   | vegan  |

 **Verzehrempfehlung:**  
3×1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

|  <b>Inhalt</b> | <b>e</b> | <b>PZN Österreich</b> | <b>PZN Deutschland</b> |
|---|----------|-----------------------|------------------------|
| 90  | 54 g     | 2604073               | 02799711               |

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.