GALL PHARMA AUSTRIA

Produktinformation

ZINK

12 mg GPH Kapseln

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

V-0003

Produktbeschreibung:

Zink gehört zu den essentiellen Spurenelementen. Zink aktiviert zahlreiche körpereigene Enzyme, fördert Wachstum und Wundheilung. Zink wird aus Nahrungsmitteln zwischen 10 und 50 % aufgenommen. Die WHO empfiehlt eine tägliche Zufuhr von 12 mg (Frau) und 15 mg (Mann).

Dieses Spurenelement übt folgende Funktionen aus:

Zink ist wichtig für die Zellteilung, beispielsweise die Hautzellen, Fortpflanzungsorgane und die Zellen des Immunsystems. Eine ausreichende Versorgung mit Zink ist gut und unterstützend für schöne Haut, Haare und Nägel sowie deren Wachstum. Zink ist besonders wichtig für Sportler, ältere Menschen und Diabetiker.

Ursachen eines Zinkmangels sind entweder eine verminderte Zinkzufuhr oder eine eingeschränkte Verwertbarkeit, neben einem erhöhten Zinkbedarf bzw. einem erhöhten Zinkverlust. Zink als essentieller Nährstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann und daher über die Nahrung zugeführt werden muss, ist entscheidend für ein allgemeines Wohlbefinden. Die Zinkzufuhr muss regelmäßig erfolgen. Auch die Art der Ernährung kann für eine Unterversorgung mit Zink entscheidend sein. Verzicht auf Fleisch und häufiger Konsum von Fertiggerichten begünstigen das Entstehen eines Zinkmangels. Reduktionsdiäten, häufiger Genuss von Alkohol sowie Entzündungen der Magenschleimhaut führen zu einem Defizit an Zink.

Rohstoffbeschreibung:
Zinkgluconat ist ein hochwertiger Rohstoff. Aufgrund der organischen Bindung von Zink ist dieses besser verträglich als anorganische Zinkverbindungen. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.
Inhaltsstoffe:

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-27432 Bremervörde www.hecht-pharma.de

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Zinkgluconat (30 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

Referenzen:

EU-Health Claims-Verordnung (VO (EU)Nr. 1924/2006)

Hans Konrad Biesalski, Stephan Bischoff, Christoph Puchstein: *Ernährungsmedizin*. 4., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Georg Thieme, Stuttgart 2010, ISBN 978-3-13-100294-5.

WHO: Zinc in Drinking-water – Background document for development of WHO Guidelines for Drinking-water Quality

Zink 12 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01553 6	60 Kps.	16 g
90 08124 00023 5	120 Kps.	32 g
90 08124 04958 6	180 Kps.	49 g
90 08124 04959 3	360 Kps.	98 g
90 08124 04960 9	750 Kps.	205 g
90 08124 04961 6	1.750 Kps.	479 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!