

Töpfer ist...

# Lactana<sup>®</sup> Bio 1

Bio Anfangsmilch von Geburt an  
+ LC-PUFA + BIFIDO-Kulturen



## EIGENSCHAFTEN

- ✓ ist eine Anfangsmilch von Geburt an als alleinige Nahrung, wenn nicht gestillt wird, im Anschluss an das Stillen oder wenn das Baby von einer Pre-Nahrung nicht mehr richtig satt wird
- ✓ enthält wertvolle Bifidobakterienkulturen
- ✓ beinhaltet wichtige langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- ✓ ist auf das stärkere Hungergefühl und die speziellen Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys abgestimmt
- ✓ erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen
- ✓ entspricht dem Standard der EG-Öko-Verordnung: Es werden wertvolle Allgäuer Bio-Milch und weitere Bestandteile aus ökologischem Landbau verwendet

## ZUTATEN

Magermilch\*1, Molkenerzeugnis\*, Pflanzliche Öle\* (Palmöl\*2, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Maltodextrin\*, Magermilchpulver\*1, Öl aus *Mortierella alpina*, Fischöl, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Vitamin C, Natriumchlorid, Bifidobakterienkulturen (*B.breve*, *B.bifidum*, *B.infantis*, *B.longum*), Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin.

\* aus biologischer Erzeugung

1 aus Allgäuer Bio-Milch

2 Bio-Palmöl aus nachhaltigem Anbau

## WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist Stillen das Beste, denn Muttermilch liefert genau die Nährstoffe, die Ihr Kind für eine gesunde Entwicklung braucht. Wenn Sie eine Säuglingsmilchnahrung verwenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik.

## HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre abgepackt

## BESTELLNUMMER

Art.: 6012101

PZN: 06081896

GTIN: 4006303001085



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2080	281
	kcal	497	67
<b>Fett</b>	g	24,2	3,3
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	8,7	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10	1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	0,7
<b>Kohlenhydrate</b>	g	58	7,9
davon:			
Zucker	g	44	6,0
<b>Eiweiß</b>	g	11	1,5
<b>Salz</b>	g	0,62	0,08
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	482	65,0
Vitamin D	µg	9,0	1,2
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	51	6,9
Vitamin C	mg	118	16
Vitamin B1	mg	0,51	0,068
Vitamin B2	mg	1,6	0,22
Niacin	mg	3,6	0,49
Vitamin B6	mg	0,53	0,071
Folsäure	µg	160	21,6
Vitamin B12	µg	1,4	0,19
Biotin	µg	22	3,0
Pantothensäure	mg	4,6	0,62
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	248	33,5
Kalium	mg	675	91,2
Chlorid	mg	311	42,0
Calcium	mg	460	62,1
Phosphor	mg	309	41,7
Magnesium	mg	49,3	6,66
Eisen	mg	4,1	0,56
Zink	mg	3,8	0,51
Kupfer	mg	0,27	0,037
Mangan	mg	0,10	0,013
Fluorid	mg	<0,070	<0,010
Selen	µg	15	2,0
Jod	µg	102	13,7

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)	mg	131	18

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

\*\* Standardzubereitung: 13,5 g Pulver + 90 ml Wasser

SEIT 1911

**Töpfer**

Starke Hilfe für zarte Zeiten.

**Richtig zubereiten (Dosierung siehe Tabelle)**



**1**  
Benötigte Trinkwasser-  
menge frisch abkochen  
und auf ca. 40°C - 50°C  
abkühlen lassen.



**2**  
Die Hälfte des Wassers  
in die Trinkflasche  
füllen – vor Gebrauch  
Flasche und Sauger  
auskochen.



**3**  
Mit dem Messlöffel die  
erforderliche Pulver-  
menge in die Flasche  
geben. Messlöffel  
immer glatt abstreifen.



**4**  
Flasche verschließen  
und **kräftig schütteln**.  
Mit restlichem Wasser  
auffüllen und erneut  
kräftig schütteln.



**5**  
Den Flascheninhalt  
auf Trinktemperatur  
abkühlen lassen.  
**Temperatur vor dem  
Trinken überprüfen!**

**Sichere Verwendung:**

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Eine unsachgemäße Zubereitung oder jede Aufbewahrung der verzehrfertigen Nahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Außerdem:

- Inhalt des geöffneten Beutels binnen 14 Tagen aufbrauchen und Beutel stets gut verschließen
- Immer nur den beiliegenden Messlöffel verwenden – diesen nicht erhitzen!
- Messlöffel nicht mit scharfen oder scharfkantigen Gegenständen abstreifen
- Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

**Richtig dosieren – Ernährungsplan und Mengenangaben**

Die Anzahl der Fläschchen und die empfohlene Trinkmenge im Ernährungsplan sind nur Richtwerte. Sie können sich individuell unterscheiden, geringe Abweichungen sind unbedenklich.

Ein gestrichener Messlöffel enthält etwa 4,5 g **Lactana Bio 1**.

Standardauflösung für 100 ml trinkfertige Flaschennahrung: 13,5 g (3 Messlöffel) Pulver + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser

Alter	Anzahl der Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkmenge pro Flasche in ml	Dosierung pro Mahlzeit	
			abgekochtes Trinkwasser in ml	Anzahl Messlöffel
1. Woche*	6-7	70	60	2
2.-4. Woche	6-7	100	90	3
2. Monat	5-6	130	120	4
3.-4. Monat	4-5	170	150	5
ab dem 5. Monat	3-5	200	180	6

\* Sofern vom Arzt oder der Hebamme nicht anders empfohlen.

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.