

Modifast Programm – Drink Kaffee

PZN: 06139503

ZUTATEN:

Glukosesirup, **Milcheiweiss** (mit Emulgator **Sojalecithin**), **Magermilchpulver**, Pflanzenfette (Glukosesirup, Palmöl, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiss**, Emulgatoren E 472a und E 472c; Antioxidationsmittel E 304, E 306), Inulin, natürliches Café-Aroma, Säuerungsmittel Kalium- und Natriumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Emulgator **Sojalecithin**, Aromen, Mineralstoffe Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Süßstoffe Acesulfam K und Aspartam, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothersäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat. Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRWERTANGABEN:

	100 g Pulver	Tagesration daily ration substitute (= 220 g)	1 Portion (= 55 g)	%* RDA* pro Portion (= 55 g)
Brennwert / Energy	1662 kJ 394 kcal	3656 kJ 867 kcal	914 kJ 217 kcal	
Fett / Fat	9 g	20 g	4,9 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated	3,7 g	8,1 g	2 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	1,3 g	2,9 g	0,7 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	2,1 g	4,6 g	1,1 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51 g	112 g	28 g	
• davon Zucker / of which sugars	13 g	28,6 g	7,1 g	
Ballaststoffe / Fibres	4,6 g	10,1 g	2,5 g	
Eiweiss / Protein	25 g	55 g	13,7 g	
Salz / Sodium chloride	1,7 g	3,7 g	0,9 g	
Vitamine / Vitamins				
Vitamin A	382 µg	840 µg	212 µg	27 %
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg	34 %
Vitamin E	6 mg	13 mg	3,3 mg	28 %
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg	50 %
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg	39 %
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg	36 %
Vitamin B12	1,8 µg	4 µg	1 µg	40 %
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg	18 %
Biotin / Biotine	12 µg	26 µg	6,7 µg	13 %
Folsäure / Folic acid	140 µg	308 µg	78 µg	39 %
Niacin / Niacine	10 mg	22 mg	5,5 mg	34 %
Pantothersäure / Pantothenic acid	2 mg	4,4 mg	1,1 mg	18 %
Mineralstoffe / Mineral Salts				
Calcium	533 mg	1173 mg	296 mg	37 %
Magnesium	94 mg	207 mg	52 mg	14 %
Phosphor / Phosphorus	744 mg	1637 mg	413 mg	59 %
Kalium / Potassium	1550 mg	3410 mg	861 mg	43 %
Spurenelemente / Trace Elements				
Eisen / Iron	14 mg	31 mg	7,8 mg	56 %
Kupfer / Copper	1,1 mg	2,4 mg	0,6 mg	60 %
Mangan / Manganese	0,97 mg	2,1 mg	0,54 mg	27 %
Zink / Zinc	7,2 mg	15,8 mg	4 mg	40 %
Selen / Selenium	69 µg	152 µg	31,4 µg	57 %
Jod / Iodine	140 µg	308 µg	77,8 µg	52 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake