

PZN: 07123674	
xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
	1486 kJ		841 kJ	
Energie³⁾	(354 kcal)		(200 kcal)	
Fett	11 g		6,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g		3,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,4 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	9,3 g		15 g	
davon Zucker	3,1 g		14 g	
Ballaststoffe	10 g		2,1 g	
Eiweiß	48 g		19 g	
Salz	2,2 g		0,77 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1396 µg	175	315 µg	39
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	17 mg	140	3,5 mg	29
Vitamin C	239 mg	299	53 mg	66
Thiamin	2,0 mg	182	0,49 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28 mg	176	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,6 mg	186	0,66 mg	47
Folsäure	476 µg	238	107 µg	54
Vitamin B12	7,7 µg	308	2,7 µg	108
Biotin	27 µg	54	15 µg	30
Pantothensäure	11 mg	187	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	1701 mg	85	766 mg	38
Calcium	1604 mg	201	645 mg	81

Phosphor	946 mg	135	439 mg	63
Magnesium	449 mg	120	122 mg	33
Eisen	38 mg	268	7,6 mg	54
Zink	10 mg	103	3,1 mg	31
Kupfer	1,6 mg	160	0,36 mg	36
Mangan	3,8 mg	190	0,77 mg	39
Selen	130 µg	237	34 µg	62
Iod	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	205 mg	41 mg

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Soja**eiweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Speisesalz, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15 bis 20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung