

PZN: 07123740

**xlim® Aktiv Mahlzeit for men
Vanille**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 - 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 - 489
www.xlim.de

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit for men VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit¹⁾	
Energie³⁾	1525 kJ (363 kcal)		848 kJ (201 kcal)	
Fett	11 g		6,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g		3,6 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,7 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	9,1 g		15 g	
davon Zucker	4,0 g		14 g	
Ballaststoffe	9,7 g		1,9 g	
Eiweiß	50 g		19 g	
Salz	2,5 g		0,82 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	1389 µg	174	316 µg	40
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	18,1 mg	151	3,6 mg	30
Vitamin K	112 µg	149	22,5 µg	30

Stand: 29.08.2017
170209-01

Vitamin C	239 mg	299	52,5 mg	66
Thiamin	1,9 mg	173	0,49 mg	45
Riboflavin	3,0 mg	214	1,1 mg	79
Niacin (NE)⁶⁾	28,4 mg	178	5,9 mg	37
Vitamin B6	2,7 mg	193	0,66 mg	47
Folsäure	552 µg	276	132 µg	66
Vitamin B12	7,1 µg	284	2,6 µg	104
Biotin	27,3 µg	55	16,5 µg	33
Pantothensäure	11,4 mg	190	3,2 mg	53
Mineralstoffe				
Kalium	1809 mg	90	788 mg	39
Calcium	1775 mg	222	679 mg	85
Phosphor	1039 mg	148	458 mg	65
Magnesium	442 mg	118	121 mg	32
Eisen	37,2 mg	266	7,6 mg	54
Zink	17,3 mg	173	4,7 mg	47
Kupfer	1,6 mg	160	0,35 mg	35
Mangan	3,9 mg	195	0,78 mg	39
Selen	159 µg	290	40,2 µg	73
Iod	63,9 µg	43	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 287 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	512 mg	102

Zutaten:

Molkeneisweiß-Konzentrat (45,3 %), **Soja**eisweiß-Isolat (15,0 %), **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Aroma, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Kaliumcitrat, **Milch**eisweiß (2,2 %), Magnesiumcarbonat, Speisesalz, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Carnitin, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Eisensulfat, Vanilleschotenpulver (0,2 %), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Natriummolybdat, Phyllochinon, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit for men 20 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Stand: 29.08.2017

170209-01

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (\cong 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.