

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.**

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), stark entöltes Kakaopulver (7,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

**Biologische Wertigkeit<sup>1</sup> ca. 100, CS = 141**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (<sup>1</sup>nach Kofranyi).

**\*\*Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).**

**\*Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de



# Eiweiß 100

## Casein + Wheyprotein

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskeln\***

✓ **Erhaltung normaler Knochen\***

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE   | PRO 100 G          | NRV*  | PRO PORTION                              | NRV*  | PRO PORTION                  | NRV*  |
|-------------------------------|--------------------|-------|------------------------------------------|-------|------------------------------|-------|
|                               |                    |       | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) |       | 30 g Pulver in 300 ml Wasser |       |
| Energie                       | 1546 kJ (365 kcal) |       | 906 kJ (213 kcal)                        |       | 463 kJ (109 kcal)            |       |
| Fett                          | 3,5 g              |       | 1,3 g                                    |       | 0,9 g                        |       |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 3,1 g              |       | 1,0 g                                    |       | 0,9 g                        |       |
| Kohlenhydrate                 | 5,5 g              |       | 16 g                                     |       | 1,5 g                        |       |
| – davon Zucker                | 3,1 g              |       | 15 g                                     |       | 1,0 g                        |       |
| Ballaststoffe                 | 2,1 g              |       | 0,6 g                                    |       | < 0,1 g                      |       |
| Eiweiß                        | 77 g               |       | 33 g                                     |       | 24 g                         |       |
| Salz                          | 0,55 g             |       | 0,58 g                                   |       | 0,17 g                       |       |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg    | 2,75               | 250 % | 0,97                                     | 88 %  | 0,83                         | 75 %  |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6                | 257 % | 1,5                                      | 107 % | 1,1                          | 79 %  |
| Vitamin B6 in mg              | 3,6                | 257 % | 1,2                                      | 86 %  | 1,1                          | 79 %  |
| Pantothensäure in mg          | 15                 | 250 % | 5,3                                      | 88 %  | 4,5                          | 75 %  |
| Niacinamid in mg              | 40                 | 250 % | 12,2                                     | 76 %  | 12                           | 75 %  |
| Biotin in µg                  | 125                | 250 % | 43,5                                     | 87 %  | 37,5                         | 75 %  |
| Folsäure in µg                | 520                | 260 % | 171                                      | 86 %  | 156                          | 78 %  |
| Vitamin C in mg               | 200                | 250 % | 63,1                                     | 79 %  | 60                           | 75 %  |
| Vitamin E in mg               | 30                 | 250 % | 9,1                                      | 76 %  | 9                            | 75 %  |
| Vitamin B12 in µg             | 17,8               | 712 % | 6,2                                      | 248 % | 5,3                          | 212 % |
| Calcium in mg                 | 723                | 90 %  | 592                                      | 74 %  | 217                          | 27 %  |
| Magnesium in mg               | 271                | 72 %  | 123                                      | 33 %  | 81,4                         | 22 %  |
| BCAAs**                       | 16,8 g             |       | 7,3 g                                    |       | 5,0 g                        |       |

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,26 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,05 g, L-Leucin<sup>2</sup> 9,93 g, L-Lysin<sup>2</sup> 8,46 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,14 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin<sup>2</sup> 5,52 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 1,67 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,83 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,93 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**5 kg** entsprechend ca. 167 Portionen à 30 g

**Schoko-Geschmack**

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



**5 kg**

**PZN D 07378210**  
**PZN A 4130455**

