



EN

A FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES

DE

AT

**DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE
(BILANZIERTE DIÄT)**

ES

ALIMENTO DIETETICO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES

FR

ALIMENT DIETETIQUE DESTINE A DES FINS MEDICALES SPECIALES

GR

ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΟ ΤΡΟΦΙΜΟ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ

NL

DIEETVOEDING VOOR MEDISCH GEBRUIK

PL

**DIETETYCZNY ŚRODEK SPOŻYWCZY SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA
MEDYCZNEGO**

PT

ALIMENTO DIETÉTICO DESTINADO A FINS MEDICINAIS ESPECÍFICOS

TR

ÖZEL TIBBİ AMAÇLI DİYET GIDA



Innovation in Nutrition

L0616_F1_MLL

DL-Alpha-Tocopheryl Acetate, D-Calcium Pantothenate, Manganese Gluconate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Copper Gluconate, Thiamin Hydrochloride, Retinyl Acetate, Folic Acid (Pteroylmonoglutamic Acid), Potassium Iodide, D-Biotin, Sodium Molybdate, Vitamin K (Phylloquinone), Sodium Selenite, Chromium Chloride, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

ORANGE L-Lysine L-Aspartate, L-Leucine, L-Tyrosine, Glycine, L-Arginine L-Aspartate, L-Valine, L-Glutamine, L-Proline, L-Threonine, L-Isoleucine, Sucrose, Acidity Regulator (E330), Tri Calcium Phosphate, Magnesium Hydrogen Phosphate, L-Serine, Tri Potassium Citrate, Modified Starch, L-Alanine, L-Histidine, Choline Bitartrate, L-Cystine, Flavouring, L-Tryptophan, Sodium Chloride, L-Methionine, L-Arginine, Maltodextrin, Thickener (E415), L-Ascorbic Acid, Emulsifier (**Soya** Lecithin), Taurine , Artificial Sweetener (Acesulfame K), L-Carnitine L-Tartrate, Colours (E160a, E162), Nicotinamide, Ferrous Gluconate, Zinc Gluconate, DL-Alpha-Tocopheryl Acetate, D-Calcium Pantothenate, Manganese Gluconate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Copper Gluconate, Thiamin Hydrochloride, Retinyl Acetate, Folic Acid (Pteroylmonoglutamic Acid), Potassium Iodide, D-Biotin, Sodium Molybdate, Vitamin K (Phylloquinone), Sodium Selenite, Chromium Chloride, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

LEMON L-Lysine L-Aspartate, L-Leucine, L-Tyrosine, Glycine, Sucrose, L-Arginine L-Aspartate, L-Valine, L-Glutamine, L-Proline, L-Threonine, L-Isoleucine, Tri Calcium Phosphate, Acidity Regulator (E330), Magnesium Hydrogen Phosphate, L-Serine, Tri Potassium Citrate, Modified Starch, L-Alanine, L-Histidine, Choline Bitartrate, L-Cystine, L-Tryptophan, Sodium Chloride, L-Methionine,

L-Arginine, Maltodextrin, Flavouring, Thickener (E415), L-Ascorbic Acid, Emulsifier (**Soya** Lecithin), Taurine , Artificial Sweetener (Acesulfame K), L-Carnitine L-Tartrate, Nicotinamide, Colour (E160a), Ferrous Gluconate, Zinc Gluconate, DL-Alpha-Tocopheryl Acetate, D-Calcium Pantothenate, Manganese Gluconate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Copper Gluconate, Thiamin Hydrochloride, Retinyl Acetate, Folic Acid (Pteroylmonoglutamic Acid), Potassium Iodide, D-Biotin, Sodium Molybdate, Vitamin K (Phylloquinone), Sodium Selenite, Chromium Chloride, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Best before end / Batch Number: See side of box

DE AT

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) mit Zuckerarten und Süßungsmittel zur diätetischen Behandlung von Phenylketonurie (PKU) und Hyperphenylalaninämie (HPA).

PKU Express ist eine phenylalaninfreie Aminosäurenmischung in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Zuckerarten, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Das Produkt ist erhältlich in den Geschmacksrichtungen: "Orange", "Zitrone", "Tropical" oder geschmacksneutral. PKU Express Tropical, PKU Express Zitrone und PKU Express Orange enthalten Zucker und Süßungsmittel.

Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird von Arzt oder Ernährungsberater / Diätetologin festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

Zubereitungshinweise

PKU Express sollte möglichst stets frisch zubereitet und sofort konsumiert werden. Falls erforderlich kann das

Produkt nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verbraucht werden. Vor Gebrauch nochmals gut aufrühren oder aufschütteln.

WICHTIG - Nach der Einnahme von PKU Express sollten ausreichend Wasser oder andere erlaubte Getränke getrunken werden. Weitere Anwendungshinweise finden Sie auf der Außenverpackung.

Hinweise für mehr Geschmack

PKU Express geschmacksneutral kann mit unterschiedlichen VitaFlo FlavourPacs aromatisiert werden. Diese sind verfügbar in den Geschmacksrichtungen Schwarze Johannisbeere, Zitrone, Orange, Himbeere und Tropical. Einfach ½ oder ganzen Portionsbeutel Aroma zu dem Pulver geben und die weiteren Zubereitungshinweise beachten.

WICHTIGE HINWEISE

PKU Express ist bestimmt zur diätetischen Behandlung von Kindern ab 3 Jahren, Jugendlichen, Erwachsenen sowie Schwangeren und Stillenden mit Phenylketonurie (PKU) bzw. Hyperphenylalaninämie (HPA). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Die Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht für die parenterale Ernährung. PKU Express geschmacksneutral: aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei PKU sind die Gehalte an allen Vitaminen sowie den Mineralstoffen Kalium, Chlorid, Calcium, Magnesium und an allen Spurenelementen erhöht.

PKU Express Orange/Tropical/Zitrone: aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei PKU sind die Gehalte an allen Vitaminen sowie den Mineralstoffen Natrium, Kalium, Chlorid, Calcium, Magnesium und an allen Spurenelementen erhöht.

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Ein Beutel entspricht einer

Portion. Angebrochenen Portionsbeutel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Zutaten

PKU EXPRESS GESCHMACKSNEUTRAL: Getrockneter Glukosesirup, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, Modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithin**, Taurin, L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Chromchlorid, Natriumselenit, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

PKU EXPRESS TROPICAL: L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, Saccharose, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Säureregulator: Äpfelsäure (E296), Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, Modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), Aroma, L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithin**, Taurin, Farbstoffe: [Beta-Carotin (E160a), Betenrot (E162)], Süßstoff: Acesulfam K (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon),

Natriumselenit, Chromchlorid, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

PKU EXPRESS ORANGE: L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Saccharose, Säureregulator: Zitronensäure (E330),

Tricalciumphosphat, Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, Modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Aroma, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithin**, Taurin, Süßstoff: Acesulfam K (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Farbstoffe: [Beta-Carotin (E160a), Betenrot (E162)], Nicotinamid, Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Natriumselenit, Chromchlorid, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

PKU EXPRESS ZITRONE: L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, Saccharose, L-Arginin-L-Aspartat, L-Valin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Tricalciumphosphat, Säureregulator: Zitronensäure (E330), Magnesiumhydrogenphosphat, L-Serin, Trikaliumcitrat, Modifizierte Stärke, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, L-Tryptophan, Natriumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Maltodextrin, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), L-Ascorbinsäure, Emulgator: **Sojalecithin**, Taurin, Süßstoff: Acesulfam K (E950), L-Carnitin-L-Tartrat, Nicotinamid, Farbstoff: Beta-Carotin (E160a), Eisengluconat, Zinkgluconat, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, D-Calciumpantothenat, Mangangluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon),

Natriumselenit, Chromchlorid, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Mindestens haltbar bis Ende / Chargen-Nr.:
siehe Seite der Box

ES

Alimento dietético para usos médicos especiales

PKU Express es un sustituto proteico en forma de polvo, exento de fenilalanina, disponible en versiones: sabor naranja, limón, tropical y no saborizado. Contiene una mezcla de aminoácidos esenciales y no esenciales, carbohidratos, azúcares, vitaminas, minerales, y oligoelementos. Indicado en el tratamiento dietético de la Fenilcetonuria (PKU). Las versiones saborizadas contienen edulcorantes.

DOSIS Y ADMINISTRACIÓN

Dosis a determinar por el médico o dietista y en función de la edad, peso y condiciones médicas del paciente.

Instrucciones de preparación

Preparar en el momento y usar inmediatamente. Si fuera necesario guardar en refrigerador y usar en las 24 horas siguientes, volver a agitar antes de usar.

IMPORTANTE - Debe tomarse agua u otras bebidas permitidas después del PKU Express. Ver la caja para mas información.

Sugerencias para saborizar

Añadir al producto saborizantes permitidos y seguir los pasos que se muestran en las intrucciones de preparación.

Aviso Importante

Sólo debe ser consumido por personas diagnosticadas de Fenilcetonuria (PKU).

Sólo debe ser usado bajo estricta supervisión médica. Indicado desde 3 años de edad.

Este producto debe ser complementado con proteína natural, y otros nutrientes en las cantidades prescritas para proporcionar la fenilalanina esencial y alcanzar los requerimientos nutricionales generales.

Nutritional Information / Nährwertangaben / Información Nutricional / Informations nutritionnelles					Unflavoured / Geschmacksneutral / No saborizado / Non Aromatisé			Flavoured / Mit Geschmack / Saborizado / Pré-aromatisé		
EN	DE/AT	ES	FR		/100g	/25g	/34g	/100g	/25g	/34g
Energy	Energie	Energía	Energie	kJ	1260	315	429	1192	298	405
				kcal	297	74	101	281	70	95
Fat	Fett	Lípidos	Lipides	g	0.20	0.05	0.07	0.20	0.05	0.07
of which saturates	davon gesättigte Fettsäuren	de los cuales saturados	dont saturés	g	0	0	0	0	0	0
Carbohydrate	Kohlenhydrate	Carbohidratos	Glucides							
		de los cuales		g	13.7	3.4	4.7	9.7	2.4	3.3
of which sugars	davon Zucker	Azúcares	dont sucres	g	1	0.2	0.3	3.6	0.9	1.2
Protein equivalent	Eiweiß (Äquivalent)	Equivalente proteico	Equivalent protidique	g	60	15	20	60	15	20
L-Phenylalanine	L-Phenylalanin	L-Fenilalanina	L-Phénylalanine	g	0	0	0	0	0	0
Salt	Salz	Sal	Sel	g	1.3	0.32	0.43	1.3	0.32	0.43
Vitamins and minerals:	Vitamine / Mineralstoffe	Vitaminas / Minerales	Vitamines / Minéraux							
Vitamin A (RE)	Vitamin A (RE)	Vitamina A (RE)	Vitamine A (RE)	µg	832	208	283	832	208	283
Vitamin D	Vitamin D	Vitamina D	Vitamine D	µg	13.2	3.3	4.5	13.2	3.3	4.5
Vitamin E (αTE)	Vitamin E (αTE)	Vitamina E (αTE)	Vitamine E (αTE)	mg	15.6	3.9	5.3	15.6	3.9	5.3
Vitamin K	Vitamin K	Vitamina K	Vitamine K	µg	100	25	34	100	25	34
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	mg	108	27	36.7	108	27	36.7
Thiamin	Thiamin	Tiamina	Thiamine	mg	2.0	0.50	0.68	2.0	0.50	0.68
Riboflavin	Riboflavin	Riboflavina	Riboflavine	mg	2.3	0.57	0.78	2.3	0.57	0.78
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	mg	2.8	0.70	1.0	2.8	0.70	1.0
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	mg	24.8	6.2	8.4	24.8	6.2	8.4
			(mg NE)		(48)	(12.0)	(16.3)	(48)	(12.0)	(16.3)
Folic acid	Folsäure	Ácido fólico	Acide folique	µg	400	100	136	400	100	136

Nutritional Information / Nährwertangaben / Información Nutricional / Informations nutritionnelles

Unflavoured /
Geschmacksneutral /
No saborizado /
Non Aromatisé

Flavoured /
Mit Geschmack /
Saborizado /
Pré-aromatisé

EN	DE/AT	ES	FR		/100g	/25g	/34g	/100g	/25g	/34g
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	µg	4.8	1.2	1.6	4.8	1.2	1.6
Pantothenic acid	Pantothensäure	Ácido Pantoténico	Acide pantothénique	mg	8.0	2.0	2.7	8.0	2.0	2.7
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	µg	188	47	63.9	188	47	63.9
Sodium	Natrium	Sodio	Sodium	mg	508	127	173	508	127	173
				mmol	22	5.5	7.5	22	5.5	7.5
Chloride	Chlorid	Cloro	Chlore	mg	728	182	248	728	182	248
				mmol	20.4	5.1	6.9	20.4	5.1	6.9
Potassium	Kalium	Potasio	Potassium	mg	940	235	320	940	235	320
				mmol	23.6	5.9	8.0	23.6	5.9	8.0
Calcium	Calcium	Calcio	Calcium	mg	1196	299	407	1196	299	407
				mmol	30	7.5	10.2	30	7.5	10.2
Phosphorus	Phosphor	Fósforo	Phosphore	mg	1068	267	363	1068	267	363
				mmol	33.6	8.4	11.4	33.6	8.4	11.4
Magnesium	Magnesium	Magnesio	Magnésium	mg	376	94	128	376	94	128
				mmol	15.6	3.9	5.3	15.6	3.9	5.3
Iron	Eisen	Hierro	Fer	mg	21.6	5.4	7.3	21.6	5.4	7.3
Zinc	Zink	Zinc	Zinc	mg	21.6	5.4	7.3	21.6	5.4	7.3
Copper	Kupfer	Cobre	Cuivre	mg	2.2	0.55	0.75	2.2	0.55	0.75
Iodine	Jod	Yodo	Iode	µg	252	63	85.7	252	63	85.7
Selenium	Selen	Selenio	Sélénium	µg	88	22	29.9	88	22	29.9
Manganese	Mangan	Manganeso	Manganèse	mg	3.2	0.80	1.1	3.2	0.80	1.1
Chromium	Chrom	Cromo	Chrome	µg	88	22	29.9	88	22	29.9
Molybdenum	Molybdän	Molibdeno	Molybdène	µg	144	36	49	144	36	49
Choline	Cholin	Colina	Choline	mg	600	150	204	600	150	204

Osmolality / Osmolalität / Osmolalidad / Osmolalité: 25g + 80ml = 1896 mOsm/kg • 25g + 100ml = 1470 mOsm/kg • 34g + 80ml = 2380 mOsm/kg • 34g + 130ml = 1503 mOsm/kg

Manufactured in the EU for Vitaflor International Ltd,
Suite 1.11, South Harrington Building,
182 Sefton Street, Brunswick Business Park,
Liverpool, L3 4BQ. Tel: +44(0)151 709 9020
Web: www.vitafloweb.com
E-mail: vitaflor@vitaflor.co.uk
*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Hergestellt in der EU für Vitaflor Pharma GmbH
Norsk-Data-Strasse 1, D-61352 Bad Homburg
Tel: +49 (0) 6172 483 2388
Web: www.vitaflorpharma.com
Eingetragenes Warenzeichen der Société des
Produits Nestlé S.A.

Distribuido en España por Nestlé España, S.A.
Av. Paisos Catalans, 25-51
08950 Esplugues de Llobregat
Barcelona
Tel: 900 10 50 86
Web: www.vitafloweb.com
Email: vitaflor@es.nestle.com
Vitaflor y express son Marcas Registradas de la
Compañía de Productos Nestlé S.A.

Fabriqué en EU et distribué en Belgique et au
Luxembourg par Vitaflor International Ltd.
Web: www.vitaflor.be
E-mail: vitaflor-benelux@vitaflor.co.uk

Fabriqué en UE pour Vitaflor International Ltd
Distribué en France par Vitaflor France
38 rue de Berri 75008 Paris.
Tel: +33 (0)971 513 588
Web: www.vitaflor.fr E-mail:
vitaflor-france@vitafloweb.com
Marque enregistrée de Société des Produits
Nestlé S.A.

Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στην
Ευρωπαϊκή
Ένωση για την
VITAFLO INTERNATIONAL LTD.
Medihub
Γούντφιντ 119
16561 Γλυφάδα
Τηλ: +30 2106003393
Φαξ: +30 2106005110
E-mail: info@medihub.gr
Vitaflor και Express είναι εμπορικά σήματα της
Vitaflor International Ltd.

Geproduceerd in de EU voor Vitaflor
International Ltd.
Verdeeld in België en Nederland door
Vitaflor International Ltd.
Web: www.vitaflor.be www.vitaflor.nl
E-mail: vitaflor-benelux@vitaflor.co.uk
Geregistreerde merken van Société des Produits
Nestlé S.A.

Wyprodukowano w UE dla Vitaflor International
Ltd, Suite 1.11, South Harrington Building,
182 Sefton Street, Brunswick Business Park,
Liverpool, L3 4BQ.
Tel: +44(0)151 709 9020
Web: www.vitafloweb.com
E-mail: vitaflor@vitaflor.co.uk
Nestlé Polska S.A.
ul. Szturmowa 2
02-678 Warszawa

Fabricado na UE por Vitaflor International Ltd.
Distribuido por Glutamine, Lda
Rua Sá de Miranda, Nº 40 - 1º Dto
2785-728 São Domingos de Rana Portugal.
Tel: +351 214 66 43 19
Web: www.glutamine.pt
E-mail: info@glutamine.pt
Vitaflor e Express são marcas registradas
de Vitaflor International Lda.

İngiltere'de Nestle Türkiye Gıda Sanayi A.Ş. için
üretimiştir.
İthalatçı firma: Nestle Türkiye Gıda Sanayi A.Ş.
Büyükdere Cad. Nuru Plaza No: 255 A Blok Kat:6
34398 Maslak-Sişli/İstanbul TÜRKİYE
Tel: (0 212) 329 60 00
Web: www.nestle.com.tr
*Société des Produits Nestlé S.A.'nin tescilli
markalandır.



Innovation in Nutrition