



Multiplex Natal | PZN 9722634

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Vitamin C, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Eisen-II-sulfat Monohydrat, Calciumcarbonat (Füllstoff), Vitamin E, Niacin, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Trennmittel), Mangan-II-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, Kupfersulfat, Vitamin D3, Beta-Carotin, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin.

Nährwertinformation		pro Kapsel		pro 100 g	
Brennwert		1,78 kJ (0,46 kcal)		123 kJ (32 kcal)	
Eiweiß		0,029 g		2,0 g	
Kohlenhydrate		0,032 g		2,2 g	
Fett		0,01 g		0,75 g	
BE		0,003		0,18	
Zusammensetzung	pro Kapsel	% RDA*		pro Kapsel	% RDA*
Vitamin C	160,0 mg	200	Vitamin B1	1,1 mg	100
Niacin	16,0 mg	100	Beta-Carotin	2,0 mg	**
Eisen	14,0 mg	100	Kupfer	1,0 mg	100
Vitamin E	12,0 mg	100	Folsäure	600 µg	300
Zink	7,0 mg	70	Jod	200 µg	133
Pantothensäure	6,0 mg	100	Biotin	150 µg	300
Mangan	2,0 mg	100	Selen	55 µg	100
Vitamin B2	1,4 mg	100	Vitamin D	5 µg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100	Vitamin B12	4 µg	160

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

120 Kapseln | 55,6 g

Herstellungsland:

Deutschland



Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B6 trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

Vitamin B12 trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.



- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Vitamin D trägt bei zu ...

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor.
- einem normalen Calciumspiegel im Blut.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.

Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt bei zu ...

- einem Schutz vor oxidativem Stress.

Biotin trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.

Folsäure / Folat trägt bei zu ...

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Niacin trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Pantothensäure trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.

Eisen trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.

- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt bei zu ...

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion.
- einer normalen DNA-Synthese.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel.
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.
- der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Jod trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Haut.
- einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und einer normalen Schilddrüsenfunktion.

Mangan trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- einer normalen Bindegewebsbildung.

Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Kupfer trägt bei zu ...

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Haarpigmentierung.
- einem normalen Eisentransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Selen trägt bei zu ...

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



