

Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln

Schönheit
Wichtig für: Schöne, seidige Haut Feste Fingernägel Kräftiges Haar
Vorkommen: Sojaprodukte Vollkorngetreide Eigelb Leber

Vitamin B7 (Vitamin H, Biotin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und ist das Schönheitsvitamin schlechthin. Besonders wichtig ist es für das Wachstum schöner Haare, Haut und Nägel, da es an zahlreichen Stoffwechsel- und Zellteilungsprozessen beteiligt ist. Der Körper braucht Vitamin B7 für eine Reihe wichtiger Stoffwechselprozesse. Das Vitamin ist Bestandteil des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Vitamin B7-haltige Enzyme sind unter anderem an der Gluconeogenese (dabei wird aus körpereigenem Eiweiß und Fetten Zucker gewonnen), Synthese langkettiger ungesättigter Fettsäuren und dem Aminosäurestoffwechsel beteiligt. Weiters wird Vitamin B7 für die Antikörperproduktion benötigt.

Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln enthalten 450 µg Biotin in einer Hartgelatine kapsel. Vitamin B7 ist an der Gesunderhaltung von Haut und deren Anhangsgebilden (Haare und Nägel) beteiligt. Es vermehrt die Einlagerung schwefelhaltiger Aminosäuren (L-Cyst(e)in) in die Haarwurzelszellen. Dadurch erhöht sich der Anteil der Keratin-Matrix-Proteine. Vitamin B7 ist somit mitverantwortlich für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Strukturproteine tragen dazu bei, dass Haut, Haare und Nägel fest und elastisch bleiben. Vitamin B7-Mangel kann sich mitunter in seborrhoischer Dermatitis, Haarausfall, Übelkeit und Durchfall sowie in Fettstoffwechselstörungen äußern.

Rohstoffbeschreibung:

Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. D-Biotin hat Pharmaqualität. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Essen

Hinweise:

Avidin, ein Protein das im rohen Hühnereiweiss vorkommt, ist ein Biotin-Antagonist. Ein hoher Verzehr von Avidin kann zu einem erhöhten Biotinbedarf führen.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

3872077	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	30 St
3872083	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	60 St
3872108	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	120 St
3872114	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	360 St
3872120	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	750 St
3872137	Vitamin B7 0,45 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0002

Stand: April 2012