

## **PZN 9893152**

Bio Löwenzahnwurzel Tee 250g

Zutaten:

Getrocknete und geschnittene Löwenzahnwurzel (Taraxaci Radix) aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne weitere Zusätze. (DE-ÖKO-013)

Herkunft:

Polen o. EU-Landwirtschaft

Beschreibung:

Der Löwenzahn (*Taraxacum officinale* agg.) ist mit einer langen, kräftigen, fleischigen Pfahlwurzel im Boden verankert. Oberirdisch bildet er eine grundständige Blattrosette aus mehreren, sehr charakteristisch schrotzählig gelappten Blättern. Sie haben der Pflanze den Namen „Löwenzahn“ eingebracht.

Die Löwenzahnwurzel (*Taraxaci Radix*) wurde vom HMPC (Herbal Medicinal Product Committee) als traditionelles Arzneimittel eingestuft. Löwenzahnwurzeln gelten aufgrund dieser Einstufung als ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Traditionelle Anwendung:

Basierend auf langjähriger Erfahrung können Löwenzahnwurzeln zur Besserung leichter Verdauungsbeschwerden (Völlegefühl, Blähungen, verzögerte Verdauung) und bei vorübergehender Appetitlosigkeit eingesetzt werden; außerdem zur Erhöhung der Harnmenge und damit zur Durchspülung der Harnwege unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Verwendete Pflanzenteile:

Verwendet werden für dieses Produkt allein die Wurzeln (*Taraxaci Radix*).

Inhaltsstoffe der Droge:

Löwenzahn enthält in allen Teilen Sesquiterpenlacton-Bitterstoffe, Triterpenalkohole, Phenolglykoside (Taraxacosid), Flavonoide und Kohlenhydrate.

Anwendung:

Geschnittene Löwenzahnwurzeln zur Bereitung eines Tees.

Teeaufguss: 3-mal täglich eine Tasse warmen Löwenzahnwurzeltee trinken.

Bereitung eines Teeaufgusses: 3 bis 5 g geschnittene Löwenzahnwurzel werden mit 150 ml kaltem Wasser angesetzt, kurz aufgekocht und nach ca. 10 Min. abgeseiht.

Hinweise:

Werden Löwenzahnkraut, Löwenzahnblätter oder Löwenzahnwurzeln zur Durchspülungstherapie verwendet, muss reichlich Flüssigkeit getrunken werden. Bei Nierenerkrankungen dürfen Löwenzahnzubereitungen nicht eingenommen werden. Sollten während der Behandlung Fieber, Harnverhalten, Krämpfe beim Wasserlassen oder Blut im Urin auftreten, ist unbedingt ärztlicher Rat einzuholen.

Bei bestehenden **Allergien** gegen Korbblütler (Asteraceae) sollte auf die Einnahme von Löwenzahn-Zubereitungen verzichtet werden (Kreuzallergie möglich).

Für die Anwendung von Löwenzahnkraut oder Löwenzahnwurzel während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen noch keine Untersuchungen zur Unbedenklichkeit vor. Dasselbe gilt für die Anwendung von Löwenzahn bei Kindern unter 12 Jahren.

Nebenwirkungen:

Eventuell Magenübersäuerung durch die Bitterstoffe.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Dieser Tee hat Arzneibuchqualität entsprechend Ph. Eur. 2.8.13

Eigenschaften:

Bio, vegan, glutenfrei, laktosefrei, nachhaltig

Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA Ltd. & Co.KG

Kessenicher Str. 228

53129 Bonn

Tel: 08006648028

Fax: 08006648027